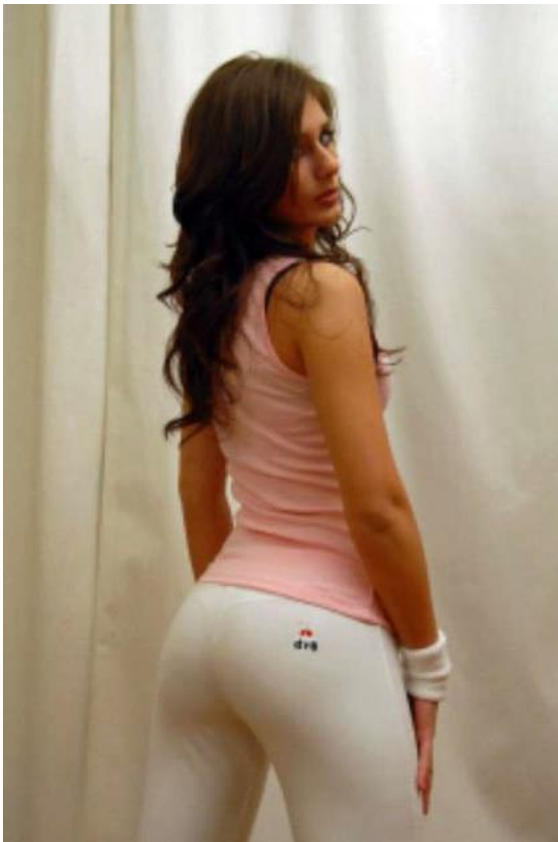


“¡Como Aumentar El Tamaño y La Forma de Tus Glúteos de Manera 100% Natural, Segura, Rápida y Efectiva!”

El Secreto #1 de Las Súper Modelos Brasileñas Que Te Hará La Mujer Mas Feliz del Mundo



Imagina tener los glúteos más grandes, atractivos, tonificados y moldeados que todas tus amigas.

Imagina ser victima de las miradas de todos los hombres cada vez que salgas a la calle, sentirte llena de seguridad y confianza en ti misma.

Tener el cuerpo perfecto.

Pero no solo eso. Además, sentirte llena de salud, vitalidad y energía siendo la envidia de toda mujer.

Pues antes que nada déjame felicitarte por acceder a esta guía “¡Glúteos de Escandalo!”

En esta guía sabrás que lograr todo lo que te acabo de decir es real y tu puedes hacerlo realidad siguiendo los pasos que estas a punto de conocer aquí.

Así que prepárate porque si habías estado sufriendo de lo que yo denomino como: “Síndrome de Glúteos Planos” es momento de que lo elimines para siempre y consigas unos glúteos del tamaño y firmeza que siempre has soñado.

Mucho Éxito!

¿Por qué Las Cirugías y Los Implantes No Son La Solución Mas Efectiva?



En tu afán por aumentar el tamaño de tus glúteos puede ser que te topes con las famosas “cirugías”

Como sabes hacer cirugías en la parte del cuerpo que no te guste es algo muy común en estos días.

Pero... es la mejor opción?

La respuesta es la de siempre. Depende. Si quieres tener unos glúteos GIGANTES entonces una cirugía y los implantes son la mejor opción.

Pero lo más probable es que no quieras que tus glúteos sean de un tamaño exagerado. Simplemente quieres aumentar el tamaño y la firmeza para hacerlos mucho mas atractivos.

Si ves a las Súper Modelos o Actrices de Hollywood ellas no tienen traseros exageradamente grandes. Solo lo suficiente para ser atractivo.

Además, las cirugías siempre implican un riesgo (innecesario en este caso porque puedes solucionarlo naturalmente) y son bastante costosas

Agregado a eso, no siempre funcionan, puede haber complicaciones, puede tener efectos secundarios, puede que el resultado no sea el esperado y que mas bien haya alguna disfunción o quede todo mal.

Finalmente (y esto lo he comprobado en cientos de ocasiones) puede ser que “con el tiempo” tus glúteos empiecen a verse feos.

Cosas como celulitis, granos, estrías y marcas por culpa de la cirugía.

Por eso. **Es mejor hacerlo 100% natural.**

Las 3 Razones de Los Glúteos Planos



No tener unos glúteos atractivos, grandes y torneados...

A esto yo lo denomino como el “síndrome de los glúteos planos”

Y realmente es frustrante en muchos sentidos.

La buena noticia es que en esta guía vas a descubrir

las razones y soluciones al problema. Ya no tendrás que preocuparte!

Primero que nada hablemos de las razones por las cuales podrías estar sufriendo de los glúteos planos.

Formar un “lindo trasero” es muy importante si quieres tener el cuerpo perfecto. Además del tamaño y la forma de tus glúteos, esta parte de tu cuerpo dice mucho sobre tu salud general y tu atractivo sexual.

Para hacer tus glúteos mucho más atractivos lo que tú necesitas es tener el balance en cuanto a la grasa corporal y los músculos de tu cuerpo. Pero antes de hablar de esto déjame explicarte las razones por las cuales estas sufriendo de glúteos planos...

- Nutrición
- Músculos
- Genes

Los genes tienen algo que ver en el tamaño de tus glúteos pero lo cierto es que tienes otros 2 aspectos que tienen MUCHA MAS RELEVANCIA en como se moldea tu trasero.

Los alimentos que estas ingiriendo diariamente y los métodos que estas usando para tornear tus músculos **dictaran tus resultados.**

¡El Secreto Para Aumentar Los Glúteos de Manera Consistente y Garantizada!

Básicamente, hay 3 tipos de glúteos principales en cada una de las mejillas del trasero.

Estos son:

- Glúteo Mayor
- Glúteo Menor
- Glúteo Medio

Estos músculos te ayudan a realizar movimientos como caminar, sentarte, balancearte de un lado a otro o estar de pie.

Otro elemento del que están formados los glúteos es la conocida como GRASA CORPORAL la cual se posiciona en todo tu cuerpo.

Tienes grasa corporal en los brazos, busto, glúteos, piernas, abdomen y hasta en tu cuello y dedos.

Y finalmente, el elemento más importante que conforma tus glúteos de una manera “indirecta” son las HORMONAS.

No te preocupes si no entiendes a lo que me refiero, te explico...

Tus glúteos están formados de 3 partes:

1. Músculos
2. Grasa corporal
3. Hormonas





Los músculos de tus glúteos (al igual que cualquier otro musculo) pueden crecer, tonificarse/endurecer.

Pero también pueden atrofiarse. Lo que quiere decir que pueden hacerse más flácidos.

¿Qué es atrofiarse?

Es lo que sucede con los músculos cuando no se usan. Si trabajas sentado todo el día en un escritorio o de pie todo el día o sentado en un televisor, es probable que tus músculos de las piernas estén “un tanto” atrofiados.

Lo mismo puede suceder con los glúteos. Pueden crecer, verse fantásticos o pueden quedarse estáticos, planos y flácidos.

El otro elemento es la grasa corporal...

Esta grasa corporal **ESTA AHÍ** en tus glúteos y siempre lo estará. De hecho, es la grasa corporal lo que hace que tus glúteos luzcan fantásticos, de gran tamaño y firmeza como quieres lograrlo.

Además, la grasa corporal también se puede “fijar y tonificar” para que los glúteos se vean mas firmes, fuertes y torneados.

Si tu problema es que tus glúteos son pequeños entonces debes encontrar la manera que mas grasa corporal “se mueva” de otras partes de tu cuerpo hasta tu trasero.

Ahí es donde entra en juego el tercer elemento de tus glúteos. **LAS HORMONAS.**

Las hormonas femeninas (llamadas estrógenos) son las que “dicen” hacia donde se mueve la grasa corporal. Es también la responsable de muchas cosas mas como tu instinto sexual.

Es por eso que mientras mejor estén tus niveles de estrógenos tu cuerpo “automáticamente” moldeará una mejor figura de tu trasero.

¿Por qué sucede esto?

Pues porque si tu nivel de estrógenos es el indicado entonces tu instinto sexual se incrementa...

Lo cual significa que tu cuerpo debe “estar en mejor forma” para atraer al macho de tu especie. Por lo que tu sistema se pone a trabajar para lograr el objetivo y “envía” mayor grasa corporal hacia las zonas más atractivas de tu cuerpo.



Así Que... ¿Cuál es El Secreto?

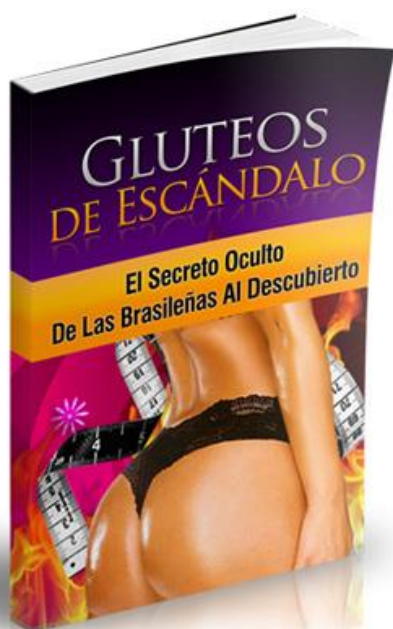
Luego que viste toda la información que te acabo de decir, ahora ya podrás comprender completamente el secreto para aumentar, tonificar y tornear tus glúteos al máximo.

1. Incrementar el tamaño y dureza de los músculos en tus glúteos
2. Reducir la grasa corporal en “otras” partes de tu cuerpo (como el abdomen y los brazos) para incrementarla en tus glúteos y que se “mueva” hacia esa parte de tu cuerpo. Tonificar la grasa.
3. Elevar o mantener tu nivel de hormonas femeninas (estrógenos) para que sea tu mismo cuerpo quien mueva y dirija la creación y aumento de tus nuevos glúteos.

Como puedes lograrlo? – Pues precisamente eso es lo que te voy a contar durante las próximas paginas de esta guía.

Siguiendo todas las instrucciones que veras en esta guía serás capaz de incrementar en GRAN medida el tamaño de tus glúteos, serás la diosa de todos los hombres y la envidia de todas las mujeres.

“Esta Es Solo Una Parte de Todos Los Secretos Que Verás Dentro de La Guía Completa – Glúteos de Escándalo”



Glúteos de Escándalo es Una Guía 100% Digital Que Te Enseñará Los Trucos y Secretos Que Cientos de Chicas Usamos Para Aumentar el Tamaño de Los Glúteos De Manera Natural, Segura y Garantizada!

Puedes Acceder a Esta Guía Ahora Mismo y Comenzar a Disfrutar de Ser Una Mujer “bien dotada” Por Detrás...

Robarte todas las miradas de los hombres, ser la envidia de todas las mujeres y ganar confianza y seguridad en ti misma es posible gracias a Glúteos de Escándalo

[>>> Clic Aquí Para Conseguir Tu Copia de La Guía Glúteos de Escandalo Ahora Mismo! <<<](#)

Esta es una muestra de lo que aprenderás con Glúteos de Escándalo:

- ✓ Descubre por qué las cirugías y los implantes no son la solución más efectiva. **Olvídate del quirófano y ahorra tu dinero**, porque con mi método resolverás el problema de “Síndrome de los glúteos planos” rápidamente.
- ✓ Cuáles son los 3 obstáculos devastadoras por los cuales, sin importar todo el esfuerzo que hagas, nunca aumentarás ni le darás forma a tus glúteos. Y sobre todo... **descubre cómo evitar esos obstáculos.**
- ✓ Cómo combinar con exactitud *los 3 elementos responsables* que le darán una apariencia envidiable a tu trasero.
- ✓ Descubre cuáles son los componentes de tus glúteos, de tal modo que puedas “manipularlos” para darle un aspecto firme, atlético y admirable.
- ✓ **Cómo evitar el error #1 que comete el 97% de mujeres** y que hace que los músculos de los glúteos se atrofien, dejándolos planos y flácidos.
- ✓ Cómo manipular la grasa corporal de tu cuerpo *de tal modo que “se mueva” desde distintas partes de tu cuerpo hacia tus glúteos*, para luego tonificarlo y moldearlo.
- ✓ El secreto para acelerar el crecimiento de tus glúteos, **sin importar el físico o la edad que tengas...** y sin importar todos los intentos fallidos que ya has realizado antes.

- ✓ Cómo conseguir, paso a paso, *el porcentaje de grasa ideal que necesita tu cuerpo* para acentuar tu derrier fácilmente.
- ✓ Descubre cuáles son los alimentos que estás comiendo en la actualidad, y *te alejan del sueño de tener el trasero deseado*.
- ✓ Descubre *cuáles son los alimentos que harán que tu trasero sea firme y torneado*.
- ✓ Cómo hacer que el proceso de aumentar y contornear el tamaño de tus glúteos, indirectamente **también ocasione en ti mayor energía, vitalidad y seguridad desbordante.**
- ✓ *Cómo moldear la forma de tus glúteos con el manejo de hormonas*, de manera automática... ¡incluso mientras duermes!
- ✓ *Cuál es la frecuencia* con la que deberías comer para disparar el crecimiento de los músculos de tus glúteos.
- ✓ Descubre **por qué es mejor evitar hacer largos periodos de ejercicios** para la tonificación de los músculos de glúteos, y qué hacer en lugar de eso.
- ✓ **Cuáles son los mejores ejercicios que te tomarán muy pocos minutos**, para contornear y tonificar tu trasero (Y no, no son las sentadillas o cuclillas tradicionales!).
- ✓ Lo que tienes que hacer luego de hacer los ejercicios secretos de aumento de glúteos **para acelerar el proceso.**
- ✓ ¡Y mucho, mucho más!

[>>> Clic Aquí Para Conseguir Tu Copia de La Guía Glúteos de Escandalo Ahora Mismo! <<<](#)